

◆ワットポースタイル カリキュラム

単位	内容	詳細	
2	ビデオ鑑賞	ワットポー基本スタイルビデオ鑑賞	タイ古式マッサージ総本山のワットポーでのマッサージ法をビデオで鑑賞していただきます
	理論	歴史・基本的な手技について(注意部位)	
4	実技	watpo1: 仰向け・足	足のお疲れを改善する指や手の平で行うテクニックを学びます
6	実技	watpo2: 仰向け・足	足のお疲れを改善するストレッチ法を学びます
	実技	watpo3: 仰向け・腕	腕のお疲れを改善するテクニックを学びます
8	実技	watpo4: 仰向け・全身	お腹のマッサージを含めた全身マッサージのテクニックを学びます
10	実技	watpo5: 横向き・全身	頭のマッサージを含めた横向きのマッサージのテクニックを学びます
12	実技	watpo6: うつぶせ・全身	背中や腰をほぐすマッサージのテクニックを学びます
14	実技	watpo7: 座位	首・肩のマッサージのテクニックを学びます
16	実技	watpo8: 仰向け～横向き復習	
18	実技	watpo9: 横向き～座位復習	
20	実技	watpo10: 全身復習	

【コース内容の特徴】

- ①簡単にできるワットポースタイルのビデオを見てまずは基本テクニックを習得します
- ②マッサージを受ける側の疲れをセラピストが全身を使って解消するテクニックを学びます
- ③施術時に注意しなければいけないことを学びます
- ④力の入れ方のコツを学び楽しく楽に行う方法を学びます

癒しのスクール 真心館学院

〒650-0003 神戸市中央区山本通3-16-13

お問合せ 【TEL078-261-2734】