

◆タイ古式ヨガ療法応用コース カリキュラム

| 単位 | 内容 | 詳細 |
|----|--------------------|--|
| 2 | 実技 | タイ古式ヨガ療法応用1: 仰向け・足 脚のむくみ・冷えを改善するマッサージ法を勉強します |
| 4 | 実技 | タイ古式ヨガ療法応用2: 仰向け・足 脚のむくみ・冷えを改善するストレッチ法を勉強します |
| 6 | 実技 | タイ古式ヨガ療法応用3: 仰向け・足 復習 |
| 8 | 実技 | タイ古式ヨガ療法応用4: 仰向け・お腹 胃腸の働きを促進するツボ押しやマッサージを勉強します |
| 10 | 実技 | タイ古式ヨガ療法応用5: 仰向け・腕・ストレッチ 姿勢や内臓の疲れから出る腕のたるさを改善するマッサージやストレッチを学びます |
| 12 | 実技 | タイ古式ヨガ療法応用6: 横向き 横向きの状態で浮き出る筋肉をほぐします |
| 14 | 実技 | タイ古式ヨガ療法応用7: うつぶせ 背中や腰の凝りを改善するマッサージやストレッチ法を学びます |
| 16 | 実技 | タイ古式ヨガ療法応用8: うつぶせ |
| 18 | 実技 | タイ古式ヨガ療法応用9: 仰向け・顔ツボ～座位 目の疲れや頭痛、顔の凝りを改善する顔ツボマッサージを学びます |
| 20 | 実技 | タイ古式ヨガ療法応用10: 仰向け～横向き復習 |
| 22 | 実技 | タイ古式ヨガ療法応用11: うつぶせ～座位復習 |
| 24 | 実技 | タイ古式ヨガ療法応用12: 全身復習 |
| 26 | 実技 | タイ古式ヨガ療法応用13: 全身復習 |
| 28 | 実技 | タイ古式ヨガ療法応用14: 全身復習 |
| 30 | 実技 | タイ古式ヨガ療法応用15: 最終チェック |
| 32 | 実技 | タイ古式マッサージ: 時間別30分コース 基礎と応用のテクニックを用いた30分のタイ古式マッサージを作っていただきます |
| 34 | 実技 | タイ古式マッサージ: 時間別45分コース 基礎と応用のテクニックを用いた45分のタイ古式マッサージを作っていただきます |
| 36 | 実技 | タイ古式マッサージ: 時間別60分コース 基礎と応用のテクニックを用いた60分のタイ古式マッサージを作っていただきます |
| 38 | 実技 | タイ古式マッサージ: 時間別60分コース 基礎と応用のテクニックを用いた60分のタイ古式マッサージを作っていただきます |
| 40 | 実技 | タイ古式マッサージ: 時間別90分コース 基礎と応用のテクニックを用いた90分のタイ古式マッサージを作っていただきます |
| 42 | 実技 | タイ古式マッサージ: 時間別90分コース 基礎と応用のテクニックを用いた90分のタイ古式マッサージを作っていただきます |
| 44 | 実技 | タイ古式マッサージ: 時間別120分コース 基礎と応用のテクニックを用いた120分のタイ古式マッサージを作っていただきます |
| 46 | 実技 | タイ古式マッサージ: 時間別120分コース 基礎と応用のテクニックを用いた120分のタイ古式マッサージを作っていただきます |
| 48 | 実技 | タイ古式マッサージ: 症状別コース 腰痛や肩こりなど症状別のタイ古式マッサージを一緒に作ります |
| 50 | 実技 | タイ古式マッサージ: 症状別コース 腰痛や肩こりなど症状別のタイ古式マッサージを一緒に作ります |
| 52 | 実技 | タイ古式マッサージ: 症状別コース 腰痛や肩こりなど症状別のタイ古式マッサージを一緒に作ります |
| 54 | 実技 | ハーブボールセラピー 作り方と理論 血行を促進し筋肉を柔らかくするハーブボールの勉強をします |
| 56 | 実技 | ハーブボールセラピー 全身マッサージ ハーブボールで全身マッサージを行います |
| 58 | 実技 | ハーブボール&タイ古式マッサージ 作ったハーブボールでタイ古式マッサージとミックスしてマッサージを行います |
| 60 | 接客マナー: 気遣いについて | マッサージを行う際に必要な接客について |
| 62 | 心理学・癒しの言葉 | |
| 64 | サロン経営及び自宅開業についての説明 | |