

◆月岡紗和式リンパドレナージュ カリキュラム

デトックス作用の高いリンパドレナージュを学びます

冷えが改善され、ダイエット作用もあると好評の月岡紗和式リンパドレナージュは直営サロンで

たくさんのお客様に喜ばれています

| 単位 | 内容 | 詳細 |
|----|----|--|
| 2 | 理論 | 精油の基本知識と理論・リラクゼーションタッチ |
| 4 | 実技 | リンパの流れに沿ったセルフマッサージ |
| 6 | 実技 | リンパの流れに沿ったセルフマッサージ |
| 8 | 実技 | リンパの流れに沿ったセルフマッサージ |
| 10 | 実技 | リンパドレナージュ1:うつぶせ:足の冷えやむくみを改善するリンパドレナージュ法を学びます |
| 12 | 実技 | リンパドレナージュ2:うつぶせ:前回の復習を行います |
| 14 | 実技 | リンパドレナージュ3:背中:背中中のリンパの流れを良くし、だるさや凝りを取り除く方法を学びます |
| 16 | 実技 | リンパドレナージュ4:あおむけ:足の冷えやむくみを改善するリンパドレナージュ法を学びます |
| 18 | 実技 | リンパドレナージュ5:お腹・腕・肩:リンパの流れを良くし、だるさや凝り・冷えを改善する方法を学びます |
| 20 | 実技 | リンパドレナージュ6:顔:顔のリンパの流れを良くして老廃物を取り除き、美肌を作る方法を学びます |
| 22 | 実技 | リンパドレナージュ7:全身:交代で全身の練習を行います |
| 24 | 実技 | リンパドレナージュ8:全身:交代で全身の練習を行います |
| 26 | 実技 | リンパドレナージュ9:ダイエット用マッサージ |
| 28 | 実技 | リンパドレナージュ10:施術における注意 |
| 30 | 実技 | リンパドレナージュ11:最終チェック 筆記テスト 80点以上合格とする |

癒しのスクール 眞心館学院

〒650-0003 神戸市中央区山本通3-16-13

お問合せ 【TEL078-261-2734】