

◆タイスパスタイルアロマセラピー カリキュラム

【コース内容の特徴】

- ①リンパを刺激しながら全身のアロマセラピーを行います
- ②タイのスパサロンでブレンドされている4種のオイルを調合し、症状により使用します
- ③施術時に注意しなければいけないことを学びます
- ④タイのスパで行われている簡単なインディアナヘッドマッサージの習得をします

単位	内容	詳細
3	理論	精油の基本知識と理論・リラクゼーションタッチ・生理解剖:セルフケア方法を学びます
6	実技	アロマセラピーマッサージ1:うつぶせ:足のリンパに沿って行うアロママッサージ法を学びます
9	実技	アロマセラピーマッサージ2:背中の疲れが取れる少し刺激のあるアロママッサージ法を学びます
12	実技	アロマセラピーマッサージ3:あおむけ:足のリンパに沿って行うアロママッサージ法を学びます
15	実技	アロマセラピーマッサージ4:お腹:お通じが良くなり胃腸の働きが促進されるアロママッサージ法を学びます
18	実技	アロマセラピーマッサージ5:腕・肩・首:腕のリンパに沿う方法と首肩のお疲れが取れるアロママッサージ法を学びます
21	実技	アロマセラピーマッサージ6:全身のアロママッサージを交代で行います
24	実技	アロマセラピーマッサージ7:髪を引っ張りながら行うインディアナヘッドマッサージを習得します
27	実技	アロマセラピーマッサージ8:インディアナヘッドマッサージを含めたアロママッサージを行います
30	実技	アロマセラピーマッサージ9:最終チェックと筆記テスト 80点以上が合格となります

H19. 8月まではキャンペーン期間中により、ハーブスチームテント受講2時間31,500円付

癒しのスクール 眞心館学院

〒650-0003 神戸市中央区山本通3-16-13

お問合せ 【TEL078-261-2734】